



# ROAD BOOK 1-3-5

& γενικές οδηγίες



## **18ο 36ωρο ΟΔΟΙΠΟΡΙΚΟ ΑΝΤΟΧΗΣ 24-25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015**

**Το 36ωρο δεν είναι Αγώνας. Είναι οδοιπορικό αντοχής, περιήγησης και πλοήγησης. Ο χρόνος ολοκλήρωσης δεν αποτελεί κριτήριο επιτυχίας σε καμία πλευρά του οδοιπορικού.**

**Η ατομική ευθύνη για οδήγηση σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ., η φροντίδα της μοτοσυκλέτας μας, ή του τυχόν συνεπιβάτη, η μη παρενόχληση και ο σεβασμός προς το περιβάλλον που κινούμαστε, είναι βασικοί κανόνες συμμετοχής.**

**Η οργανωτική επιτροπή δεν υποκαθιστά με κανένα τρόπο την προσωπική ευθύνη, έναντι του εαυτού μας και τρίτων. Τροχαία παράβαση ή επώνυμη καταγγελία συνάδελφου 36ωριτη για επικίνδυνη οδήγηση (προσπέραση σε ακατάλληλο σημείο, μη τήρηση αποστάσεων ασφαλείας κλπ) για κάποιον συμμετέχοντα, σημαίνει τον αυτόματο αποκλεισμό του.**

**Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής, είναι η ΕΜΦΑΝΗΣ ΠΙΝΑΚΙΔΑ ΤΗΣ ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΑΣ. ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΦΑΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΡΙΒΡΑΧΙΟΝΙΟ (αλλιώς η φωτογραφία θεωρείται ΑΚΥΡΗ).**

## 1. ΕΚΚΙΝΗΣΗ

Θα δοθεί από το «ΓΡΗΓΟΡΗ» (βενζινάδικο BP) στο 17<sup>ο</sup> χιλιόμετρο της **ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ – ΛΑΜΙΑΣ** στο ρεύμα προς ΑΘΗΝΑ.

**Πρόσβαση από Αθήνα:** ανεβαίνετε την Εθνική ως τον κόμβο Αγίου Στεφάνου, βγαίνετε δεξιά, περνάτε αριστερά κάτω από την Εθνική και πάλι αριστερά ξαναβγαίνετε στο ρεύμα εισόδου, για να μπείτε στο Σταθμό BP - ΓΡΗΓΟΡΗΣ. Προσοχή ΟΧΙ από τον παράδρομο, η πρόσβαση έχει καταργηθεί!

**Η εκκίνηση** θα γίνει με συντεταγμένη **σειρά σύμφωνα με τον αριθμό συμμετοχής**, γι' αυτό φροντίστε να φτάσετε έγκαιρα στο χώρο και να παρκάρετε έτσι ώστε να μην εμποδίζετε κάποιον που πιθανόν να πρέπει να αναχωρήσει πριν από σας.

Ξεκινώντας φροντίστε να έχετε **γεμάτο ρεζερβουάρ**.

Με κατεύθυνση προς Αθήνα και **ακολουθείστε ΑΜΕΣΩΣ τις οδηγίες του ROAD BOOK!**

## 2. Διαδρομή - ROAD BOOK

**Η διαδρομή χωρίζεται σε 5 σκέλη**

Ξεκινώντας θα έχετε στα χέρια σας τα **No1-2-3-5**

Στην παρουσίαση της Τετάρτης, παίρνετε τα **No1-3-5** (σε ένα τεύχος) και το πρωί του Σαββάτου στην αφετηρία το **No2**.

Το **No4** θα δοθεί όπως περιγράφεται παρακάτω.

**Το No1** καλύπτει από την αφετηρία ως την αρχή του No2 στην Κάτω Δάφνη Αιτωλοακαρνανίας.

**Το No2**, το χιλιομετρημένο κομμάτι ακριβείας με πληροφορίες «τουλίπα-τουλίπα» και «ψαροκόκκαλο» από την Κ. Δάφνη ως το Καινούργιο Αιτωλοακαρνανίας (θα δοθεί το πρωί του Σαββάτου στην εκκίνηση).

**Το No3**, από το τέλος του No2 (Καινούργιο) ως το ΣΕΔ στη Δυτική Φραγκίστα και την σύντομη διαδρομή από τη Δ. Φραγκίστα στο Ξενοδοχείο

**Το No4**, θα το παραλάβουν μόνο εκείνοι που θα φτάσουν στο ΣΕΔ της Δ. Φραγκίστας ως τις 19:00 του Σαββάτου. Καλύπτει την πλήρη διαδρομή από τη Δ. Φραγκίστα ως το ξενοδοχείο, με όλα τα υπόλοιπα σημεία ελέγχου και τις φωτογραφίες της 1ης ημέρας.

**Το No5**, όλη τη διαδρομή της 2ης μέρας

Η αποστολή **SMS** στη διάρκεια της διαδρομής με επισημάνσεις, ή ακόμα και αλλαγές είναι πιθανή. «**ΤΟ ΝΟΥ ΣΑΣ!**» να τσεκάρετε κατά συχνά διαστήματα...

### **3. ΣΕΔ στη Δυτική Φραγκίστα**

Φτάνοντας στο χωριό ρωτήστε για το **CAFÉ ΞΕΝΩΝΑΣ «ΠΛΑΤΑΝΟΣ»**

Εκεί θα συμβούν 3 πράγματα

**(α) θα σφραγιστεί το φύλλο συμμετοχής**

**(β) θα παίξετε την πρώτη φάση του παιχνιδιού**

**(γ) αν φτάσετε εγκαίρως θα πάρετε το ROAD BOOK Νο4**

### **4. Στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ “PREVEZA BEACH”**

Παρκάρετε ελεύθερα προσέχοντας να μην κλείνετε άλλες μοτοσυκλέτες.

Ο χώρος θα είναι φυλασσόμενος.

**Στη Ρεσεψιόν θα βρείτε άνθρωπο της διοργάνωσης που θα καταγράψει την άφιξή σας και θα σας κατευθύνει στη δεύτερη φάση του παιχνιδιού.**

Ο μπουφές για το δείπνο θα είναι ανοικτός από τις 21:00 του Σαββάτου έως τις 02:00 της Κυριακής.

Το πρωινό θα σερβίρεται από τις 06:30

**Η αναχώρηση της Β' ημέρας θα γίνει με ελεύθερη σειρά αλλά μέσα στο χρονικό όριο 07:30 - 09:00.**

Μετά από αυτή την ώρα, υπάρχουν βαθμοί ποινής ανά 5 λεπτά. **(ΠΡΟΣΟΧΗ: επειδή η 2<sup>η</sup> μέρα έχει πολλαπλά χιλιόμετρα ξεκινήστε τε όσο γίνεται νωρίτερα)**

### **5. ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ**

**Αυτοκίνητο συνοδείας: (Βαγγέλης – Τάσος)**

**6941650614** (VODAFONE)

**6987954518** (COSMOTE)

Ξενοδοχείο: 2682 052140

## ΠΩΣ ΔΙΑΒΑΖΕΤΑΙ το ΓΕΝΙΚΟ ROAD BOOK:

Τα Χιλιόμετρα είναι ΑΘΡΟΙΣΤΙΚΑ και ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ,

ΌΧΙ για μέτρημα ακριβείας!

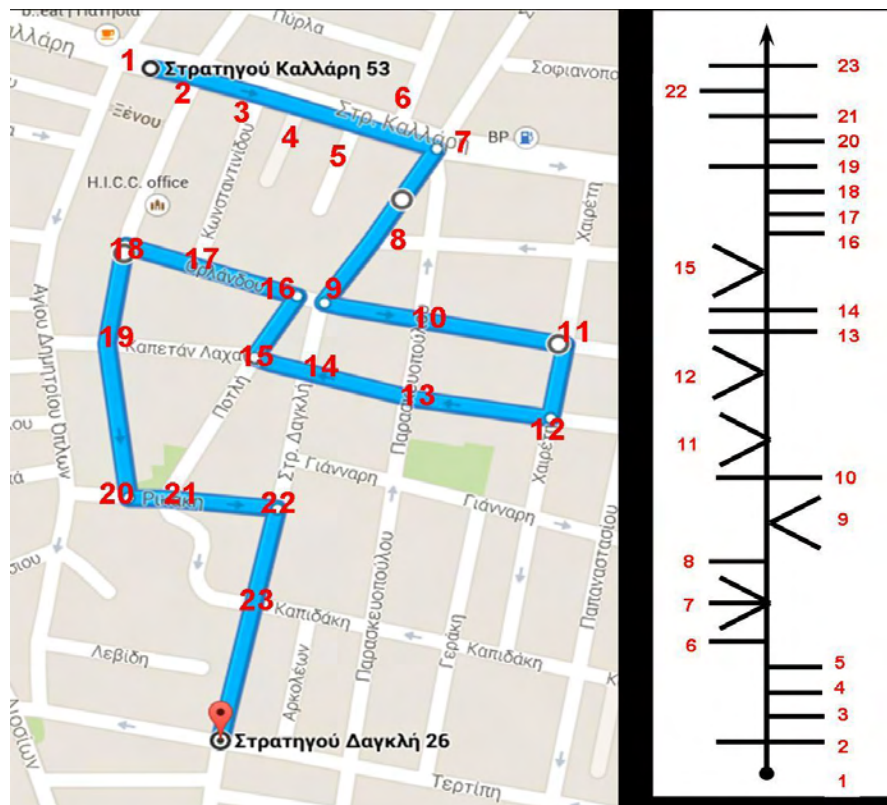
Για παράδειγμα, όταν βλέπουμε:

<b>48</b>	Στην πινακίδα, προς ΚΩΛΟΠΕΤΙΝΙΤΣΑ	<b>αριστερά</b>
<b>51,3</b>	στη διχάλα	<b>δεξιά</b>

**Διαβάζουμε:** σε περίπου 48 χιλιόμετρα από το τελευταίο μηδένισμα, (δηλαδή όταν δούμε περίπου 48 στο μερικό χιλιομετρητή) στην πινακίδα [ $<$  Κωλοπετινίτσα], στρίβουμε αριστερά,

**Και:** όταν δούμε 51,3 στο μερικό χιλιομετρητή, (δηλαδή σε περίπου 3,3 χιλιόμετρα από την προηγούμενη οδηγία), φτάνουμε σε διχάλα όπου ακολουθούμε το δεξί σκέλος

## Ένα ΜΕΜΟ για το ΨΑΡΟΚΟΚΑΛΟ:



Το ψαροκόκαλο μας λέει σε ποιον ή σε ποιους δρόμους **δεν** θα πάμε.

πχ. στο **2** αφήνουμε έναν δρόμο αριστερά κι έναν δεξιά. Άρα πάμε ευθεία.  
(το ίδιο ισχύει στους κόμβους (10, 13, 14, 19, 21, 23))

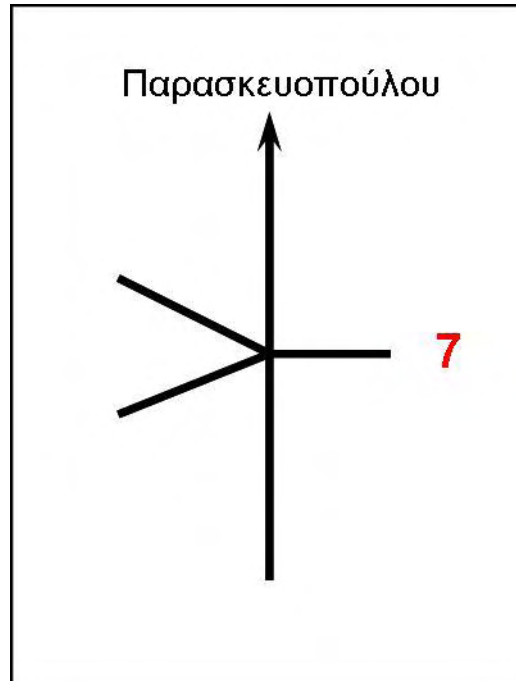
στο **16, 18, 20**, αφήνουμε έναν δρόμο δεξιά μας άρα πάμε αριστερά. Ενώ  
στο **22** αφήνουμε έναν δρόμο αριστερά μας άρα πάμε δεξιά.

στο **7** συναντάμε κόμβο και αφήνουμε 3 δρόμους αριστερά μας. Άρα  
στρίβουμε σε αυτόν που απομένει και πάμε στον τέρμα δεξιά δρόμο.

Στο **9** συναντάμε πάλι κόμβο αφήνουμε δυο δρόμους δεξιά. Άρα πάμε  
τέρμα αριστερά. Το αντίστροφο στους κόμβους **11, 12, 15**. Εκεί αφήνουμε  
δυο δρόμους αριστερά άρα πάμε τέρμα δεξιά.

κι ένα εναλλακτικό παράδειγμα:

αν στον κόμβο 7 θέλαμε να πάμε στην Παρασκευοπούλου η αντίστοιχη διασταύρωση στο ψαροκόκαλο θα παρουσιαζόταν ως εξής:





**ΣΑΒΒΑΤΟ 24/04/2015**

**ROAD BOOK 1**

# ΣΑΒΒΑΤΟ 24/04/2015

## ROAD BOOK No 1

km	ΟΔΗΓΙΕΣ - ΣΗΜΕΙΑ	πάμε
	Βγαίνουμε στην ΕΘΝΙΚΗ προς ΑΘΗΝΑ	
	Στην έξοδο προς ΒΑΡΥΜΠΟΜΠΗ - ΑΧΑΡΝΕΣ	δεξιά
	στην κορυφή της γέφυρας	αριστερά
	περνάμε τη γέφυρα και στρίβουμε προς ΛΑΜΙΑ	αριστερά
	στην επόμ. έξοδο βγαίνουμε προς Αγ. Στέφανο	δεξιά
0	στο φανάρι ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ & στρίβουμε	αριστερά
	ακολουθούμε τον παράδρομο της Εθνικής	ευθεία
18	σε περίπου 18km (ΜΑΛΑΚΑΣΑ) φανάρι &	ευθεία
	& σε 200 m στρίβουμε κάτω από την Εθνική	αριστερά
	και αμέσως προς ΑΥΛΩΝΑ	δεξιά
	συνεχίζουμε εως ΑΥΛΩΝΑ, και συνεχίζουμε	ευθεία
	στην πινακίδα προς ΚΕΤΘ στρίβουμε	αριστερά
	στην είσοδο του ΚΕΤΘ στρίβουμε λοξώς	δεξιά
	& ακολουθούμε τον περιφερειακό του στρατοπέδου	
	Στο "Τ" (πινακίδα "ΣΦΑΓΕΙΑ") στρίβουμε	δεξιά
	συνεχίζουμε στον κύριο δρόμο για περίπου 4,8km	
	φτάνοντας στον κεντρικό δρόμο (λοξό "Τ") στρίβουμε	αριστερά
	συνεχίζουμε στον κεντρικό έως το χωριό ΣΚΟΥΡΤΑ	
	στον κυκλικό κόμβο πάμε προς ΠΥΛΗ - ΘΗΒΑ	δεξιά
	στο "Τ" πάλι	δεξιά
	στη διχάλα, προς ΘΗΒΑ	δεξιά
	Συνεχίζουμε προς ΔΑΦΝΗ - ΕΡΥΘΡΕΣ	ευθεία

	Μέσα στις <b>ΕΡΥΘΡΕΣ</b> , στο τρίγωνο	αριστερά
	και σε 200m ακολουθούμε προς <b>ΠΛΑΤΑΙΕΣ</b>	δεξιά
	<b>ΠΡΟΣΟΧΗ! ΔΙΑΣΧΙΣΗ ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΘΕΤΑ, STOP !</b>	ευθεία
	ΠΛΑΤΑΙΕΣ στην είσοδο, (πινακίδες), ακολουθούμε	δεξιά
	προς <b>ΛΕΥΚΤΡΑ</b> , και στην είσοδο, διχάλα & πάμε	δεξιά
	προς <b>ΔΟΜΒΡΑΙΝΑ</b> & στην είσοδο του χωριού, στο εκκλησάκι, <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 1</b>	
		1
	& αριστερά προς <b>ΘΙΣΒΗ</b> & μετά προς	
	<b>ΑΓΙΑ ANNA</b> & στην έξοδο του χωριού, (διχάλα) πάμε	αριστερά
	προς <b>ΚΥΡΙΑΚΙ - ΣΤΕΙΡΙ</b> και συνέχεια προς	
	<b>ΔΙΣΤΟΜΟ</b> . Το διασχίζουμε ως την έξοδο & στρίβουμε προς <b>ΑΣΠΡΑ ΣΠΙΤΙΑ - ΑΝΤΙΚΥΡΑ</b>	αριστερά
	ΑΝΤΙΚΥΡΑ, πάμε στο λιμάνι, λιμενοβραχίωνα, & στο φάρο, <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 2</b>	



2

0	ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ, κάνουμε αναστροφή και σε 100m προς <b>ΔΕΣΦΙΝΑ - ΙΤΕΑ</b> (πινακίδες)	<b>αριστερά</b>
9,9	φτάνοντάς στον κεντρικό, στο "Τ" πάμε	<b>αριστερά</b>
21,3	Είσοδος ΙΤΕΑΣ (διχάλα) πάμε προς ΑΜΦΙΣΣΑ	<b>δεξιά</b>
	<b>SOS BENZINH !</b>	
	στο "Τ" ακολουθούμε προς ΔΕΛΦΟΙ - ΑΜΦΙΣΣΑ	
	και στη συνέχεια προς ΑΜΦΙΣΣΑ	
48	Στην πινακίδα, [ < <b>ΣΕΡΝΙΚΑΚΙ 1</b> ], στρίβουμε	<b>αριστερά</b>
0	ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ αμέσως μετά τη στροφή	
	και φτάνοντας στην πλατεία στρίβουμε προς τα κάτω	<b>δεξιά</b>
4	παρακάτω, στο "Τ" πάμε	<b>αριστερά</b>
5,2	στη διχάλα πάμε	<b>αριστερά</b>
	Βρισκόμαστε στον ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟ ΑΜΦΙΣΣΑΣ (χωρίς ταμπέλες)	
5,5	στο επόμενο "V" πάλι	<b>αριστερά</b>
5,9	εικονοστάσι (και STOP) - <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 3</b>	



3

	και στρίβουμε	αριστερά
	στην <b>ΑΓΙΑ ΕΥΘΥΜΙΑ</b> , συνεχίζουμε στον κεντρικό	ευθεία
	<b>Προσοχή δρόμος με εναλλαγές ποιότητας!</b>	
	έως <b>ΒΟΥΝΙΧΩΡΑ</b> και συνεχίζουμε	ευθεία
	στη διασταύρωση, <b>ΟΧΙ αριστερά</b> προς ΠΕΝΤΕΟΡΙΑ - ΓΑΛΑΞΙΔΙ,	ευθεία
	στη διασταύρωση, <b>ΟΧΙ αριστερά</b> προς ΕΡΑΤΕΙΝΗ, <b>συνεχίζουμε</b> προς ΛΙΔΩΡΙΚΙ	ευθεία
	Δισταύρωση, προς <b>ΑΜΥΓΔΑΛΙΑ - ΜΟΝΗ ΚΟΥΣΟΥΡΟΥ</b>	αριστερά
<b>0</b>	Στη στροφή <b>ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ</b>	
	στη διχάλα προς ΔΔ <b>ΑΜΥΓΔΑΛΙΑΣ, ΣΩΤΑΙΝΑΣ, ΣΤΥΛΙΑΣ, ΠΕΡΙΘΙΩΤΙΣΣΑΣ</b> , πάμε	δεξιά
	Και συνεχίζουμε προς ΠΕΡΙΘΙΩΤΙΣΣΑ	
	<b>ΠΡΟΣΟΧΗ ΜΑΔΗΜΕΝΗ ΑΣΦΑΛΤΟΣ!</b>	
	Στη διχάλα προς ΜΗΛΙΑ - ΣΤΥΛΙΑ πάμε	ευθεία
	εως <b>ΜΗΛΙΑ</b> ("ΜΗΛΕΑ") και μέσα στο χωριό, στη βρύση, <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 4</b>	



4

στη διχάλα, **ΟΧΙ** μέσα στην **ΠΕΡΘΙΩΤΙΣΣΑ**, αλλά

αριστερά

συνεχίζουμε προς **ΠΟΤΙΔΑΝΙΑ - ΠΑΛΑΙΟΞΑΡΙ - ΤΕΙΧΙΟ**

49

σε περίπου 49 km, στο "T" πάμε (χωρίς σήμανση)

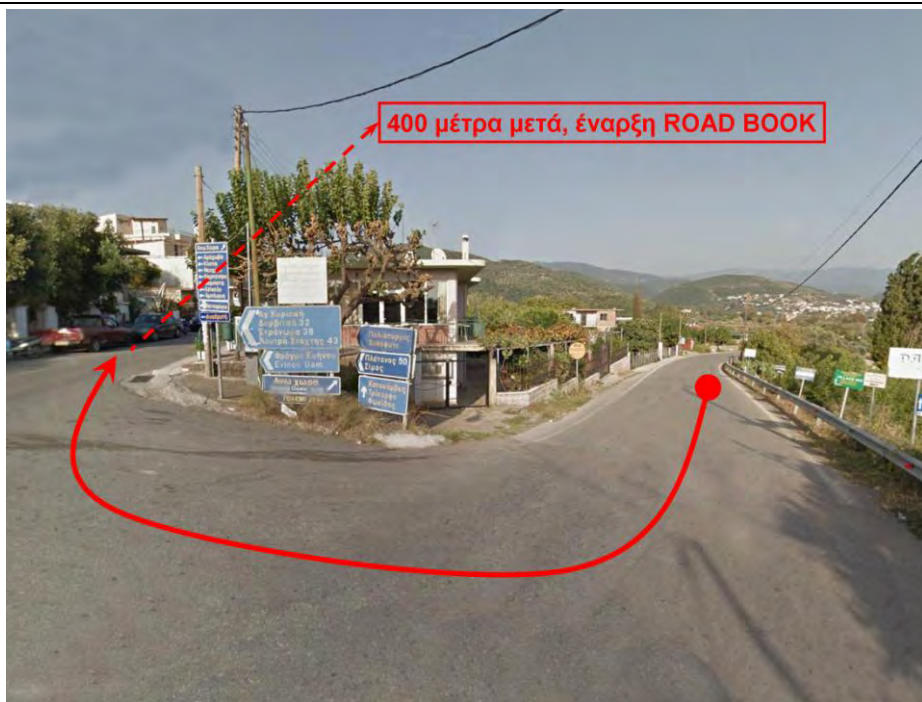
αριστερά

& συνεχίζουμε προς **ΝΑΥΠΑΚΤΟ**

67,3

Μετά τη γέφυρα του Μόρνου μέσα στο χωριό **ΚΑΤΩ ΔΑΦΝΗ** στη κεντρική διασταύρωση πάμε

απότομα  
δεξιά



**ΠΡΟΣΟΧΗ! Σε 400m (στο γεφυράκι), αρχίζει το  
ROAD BOOK Νο2 (τουλίπες- ψαροκόκκαλο)  
που πήρατε στην αφετηρία.  
ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΕ ΑΚΡΙΒΕΙΑ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ!**

**ΦΥΛΑΞΤΕ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΑΥΤΟ, ΕΧΕΙ ΤΗΝ  
ΥΠΟΛΟΙΠΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ!**

**Ανοίξτε το ROAD BOOK 2 που πήρατε  
το Σαββάτο το πρωί στην εκκίνηση**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 24/04/2015**

**ROAD BOOK 3**

	<b>ROAD BOOK No 3</b>	
km	<b>ΟΔΗΓΙΕΣ - ΣΗΜΕΙΑ</b>	<b>πάμε</b>
	<b>ΠΡΟΣΟΧΗ κοιτάμε για SMS</b>	
	<b>BENZINΗ!</b> και...	<b>ανα- στροφή</b>
<b>0</b>	<b>ΓΥΡΙΖΟΥΜΕ</b> με κατεύθυνση προς <b>ΘΕΡΜΟ &amp; στο ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ</b> (στα αριστερά μας) <b>ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ</b>	
	<b>στρίβουμε</b>	<b>αριστερά</b>
	ανεβαινουμε από στενό τοπικό δρόμο προς	
	<b>ΧΑΛΑΣΜΕΝΟ - ΠΡΟΣΗΛΙΑ</b> (παλιά πινακίδα - δεν μπαίνουμε)	<b>ευθεία</b>
<b>10,6</b>	συνεχίζουμε ως την <b>ΑΓΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ</b> αλλά μένουμε στον κεντρικό	<b>αριστερά</b>
<b>12,7</b>	στη διασταύρωση ( <b>STOP</b> ) στρίβουμε	<b>αριστερά</b>
<b>19</b>	στο "T" προς <b>ΣΙΤΟΜΕΝΑ - ΚΑΣΤΑΝΟΥΛΑ</b>	<b>δεξιά</b>
	και συνεχίζουμε για ΣΙΤΟΜΕΝΑ	
<b>22,2</b>	<b>ΠΡΟΣΟΧΗ!</b> Αν ως το <b>ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ</b> πήραμε οδηγία με <b>SMS "ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ ΚΑΣΤΑΝΟΥΛΑΣ"</b> , <b>ΜΕΤΑ</b> τη <b>ΣΚΟΥΤΕΡΑ</b> , στην πινακίδα προς <b>ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΤΑΜΑΤΟΓΙΑΝΑΙΚΑ - ΜΑΛΕΒΡΟΣ</b> , στρίβουμε <b>ΑΡΙΣΤΕΡΑ</b> (προς <b>Ι. ΜΟΝΗ ΛΥΚΟΥΡΙΣΣΗΣ ΣΚΟΥΤΕΡΑΣ</b> ) και συνεχίζουμε εως τον κεντρικό, που πάμε <b>ΔΕΞΙΑ</b> προς <b>ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ</b> , ως τη <b>ΔΥΤΙΚΗ ΦΡΑΓΚΙΣΤΑ</b> .	

	<b>διαφορετικά συνεχίζουμε προς Καστανούλα</b>	<b>ευθεία</b>
	και στη βρύση, <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 6</b>	
		<b>6</b>
	συνεχίζουμε προς <b>ΚΕΡΑΣΙΑ</b>	
<b>31,7</b>	στη διχάλα συνεχίζουμε προς <b>ΚΑΣΤΑΝΟΥΛΑ</b>	<b>δεξιά</b>
	στο "Τ" με τη <b>διαλυμένη πινακίδα</b> , πάμε	<b>αριστερά</b>
	στη διχάλα, (πράσινη στάση "...ΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΥ")	<b>δεξιά</b>
	στο "Τ" όπου <b>"Κοινωνικό γραφείο"</b> πάμε	<b>αριστερά</b>
	σε λίγο <b>ΠΡΟΣΟΧΗ ΧΩΜΑ!</b> και	<b>ευθεία</b>
	περνάμε το τσιμεντένιο γεφυράκι, συνεχίζουμε	<b>ευθεία</b>
	& στη διχάλα <b>ΌΧΙ στο ΤΣΙΜΕΝΤΟ,</b>	<b>αριστερά</b>
	<b>ΠΡΟΣΟΧΗ</b> , τσιμέντο & ο δρόμος περνάει μάσα από νερά	
	στην επόμενη διασταύρωση συνεχίζουμε	<b>ευθεία</b>
	επόμενη διασταύρωση, με στέγαστρο με παγκάκια	<b>ευθεία</b>
<b>0</b>	στον κεντρικό <b>ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ</b> και στρίβουμε προς <b>ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ,</b>	<b>δεξιά</b>
<b>35</b>	στην διχάλα / πινακίδα, προς <b>ΔΥΤΙΚΗ ΦΡΑΓΚΙΣΤΑ</b>	<b>αριστερά</b>

	<p>μεσα στη Δ.Φραγκίστα συνεχίζουμε έως <b>CAFÉ ΞΕΝΩΝΑΣ "ΠΛΑΤΑΝΟΣ"</b></p>	ευθεία
	<p><b>ΣΕΔ, Παιχνίδι &amp; παίρνουμε ROAD BOOK - No 4</b></p>	
	<p><b>ΠΡΟΣΟΧΗ! ΑΝ ΔΕΝ ΦΤΑΣΟΥΜΕ ΕΓΚΑΙΡΩΣ ΓΙΑ ΤΟ ROAD BOOK No 4, συνεχίζουμε από τον συντομότερο δρόμο για το ξενοδοχείο όπως φαίνεται παρακάτω:</b></p>	

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΔΕΝ ΠΡΟΛΑΒΟΥΝ ΤΟ  
ROAD BOOK 4 ΣΤΗΝ Δ. ΦΡΑΓΚΙΣΤΑ**

km	ΟΔΗΓΙΕΣ - ΣΗΜΕΙΑ	πάμε
0	ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ και γυρνάμε προς το χωριό	
0,4	στην εκκλησία στρίβουμε προς <b>ΒΟΥΛΠΗ</b>	δεξιά
11,6	στη διασταύρωση προς ΠΑΛΑΙΟΚΑΤΟΥΝΑ - ΓΡΑΝΙΤΣΑ - ΡΑΠΤΟΠΟΥΛΟ, πάμε	ευθεία
12,7	SOS BENZINH !	
13,6	Στη διασταύρωση, προς ΑΡΤΑ - ΑΓΡΙΝΙΟ - ΛΟΓΓΙΤΣΙ	αριστερά
	και περνάμε <b>ΛΟΓΓΙΤΣΙ - ΓΕΦΥΡΑ ΤΑΤΑΡΝΑΣ - ΤΡΙΚΛΙΝΟ - ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΟ - ΝΕΟ ΧΑΛΚΙΟΠΟΥΛΟ</b>	
	στο Ν. ΧΑΛΙΚΟΠΟΥΛΟ, στο "Τ" πάμε	αριστερά
	<b>ΠΡΟΣΟΧΗ</b> στην <b>ΠΟΔΟΓΟΡΑ</b>	δεξιά
	προς <b>ΒΑΡΕΤΑΔΑ - ΣΑΡΔΙΝΙΑ - ΑΜΦΙΛΟΧΙΑ</b> , (που πάμε προς το κέντρο - κυκλικός κόμβος)	
	συνεχίζουμε προς <b>ΒΟΝΙΤΣΑ</b> και από 'κει πινακίδες προς <b>ΑΚΤΙΟ - ΠΡΕΒΕΖΑ</b>	
	συνεχίζουμε ως την <b>υποθαλάσσια σήραγγα στο ΑΚΤΙΟ</b> (διόδια),	
	<b>Το Χαμηλότερο οδικό πέρασμα στην Ελλάδα:</b> <b>- 27m</b>	
	περνάμε και συνεχίζουμε προς <b>ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ</b> μετρώντας τους χιλιομετρικούς δείκτες	ευθεία

**μετά το 17ο χιλιόμετρο βλέπουμε δεξιά μας (σε παράδρομο) βενζινάδικο BP, σε λίγο επιγραφή BAGNO & CAZA και αμέσως πινακίδα προς "PREVEZA BEACH HOTEL"**



στρίβουμε προσεκτικά (ΕΘΝΙΚΗ ΧΩΡΙΣ ΝΗΣΙΔΑ και απέναντι κατηφορική "κρυμμένη" έξοδος)

**αριστερά**

σε 1.800m βλέπουμε αριστερά το Ξενοδοχείο

**αριστερά**

**ΚΑΛΗ ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ! & θυμηθείτε:  
check-in στη reception  
ΚΑΙ στον υπεύθυνο του 36ωρου,  
ΠΡΙΝ πάτε στο δωμάτιο!**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 25/04/2015**

**ROAD BOOK 5**

**\*Ξεκινήστε νωρίς, έχετε  
πολλά χιλιόμετρα μπροστά  
σας (1000+). Γι αυτό κι η  
μέρα έχει μόνο οδήγηση και  
φωτογραφίες.**

# ΚΥΡΙΑΚΗ 25/04/2015

ROAD BOOK - Νο 5		
km	ΟΔΗΓΙΕΣ - ΣΗΜΕΙΑ	πάμε
0	ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ και ξεκινάμε από το ξενοδοχείο, με αντίστροφη πορεία προς τον κεντρικό	
1,8	Στον κεντρικό στρίβουμε	αριστερά
2,1	στη διασταύρωση προς ΑΡΤΑ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ	δεξιά
26,9	Στην κεντρική διασταύρωση, προς ΑΡΤΑ	δεξιά
35,3	Στην είσοδο της Αρτας ΠΡΙΝ ΤΟ ΓΕΦΥΡΙ	αριστερά
	και αμέσως προς ΓΡΑΜΜΕΝΙΤΣΑ - ΑΓΝΑΝΤΑ	αριστερά
0	ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ στην στροφή	
1,8	προς ΑΓΝΑΝΤΑ - ΡΟΔΑΥΓΗ	δεξιά
	και ακολουθούμε προς ΓΡΑΜΜΕΝΙΤΣΑ - ΕΛΑΤΟΣ - ΡΟΔΑΥΓΗ - ΠΛΑΤΑΝΟΥΣΑ	
42,7	στη διχάλα προς ΑΓΝΑΝΤΑ	δεξιά
	περνάμε τον Αραχθο και σε λίγο στη διχάλα με πινακίδα προς ΡΑΦΤΑΝΑΙΟΙ, μένουμε	δεξιά
50,3	στο "Τ" αριστερά μας μνημείο & ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 10	

		<b>10</b>
	<b>&amp; στρίβουμε Νότια προς ΑΡΤΑ</b>	<b>απότομα δεξιά</b>
<b>72,1</b>	<b>Κλειστή στροφή προς ΚΥΨΕΛΗ - ΒΟΥΡΓΑΡΕΛΙ</b>	<b>απότομα αριστερά</b>
	και συνεχίζουμε έως ΒΟΥΡΓΑΡΕΛΙ,	
<b>87,6</b>	στο ΒΟΥΡΓΑΡΕΛΙ στην κεντρική διασταύρωση στρίβουμε στον κεντρικό <b>προς ΤΡΙΚΑΛΑ - ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΑ</b>	<b>αριστερά</b>
<b>0</b>	<b>ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ</b> κοντερ	
<b>5,4</b>	<b>στο ΑΘΑΜΑΝΙΟ στρίβουμε προς ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΑ</b>	<b>αριστερά</b>
	λίγο μετά το ψηλότερο σημείο της διαδρομής, & <b>ψηλότερο πέρασμα του 18ου 36ωρου, (~1400m),</b> στην πινακίδα, <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 11</b>	



11

και συνεχίζουμε ως τα **ΘΕΟΔΩΡΙΑΝΑ** και

μετά την πλατεία στη διχάλα

**αριστερά**

**ΠΡΟΣΟΧΗ ΔΡΟΜΟΣ ΣΤΕΝΟΣ,  
ΑΠΟΤΟΜΗ ΚΑΤΗΦΟΡΑ & ΤΣΙΜΕΝΤΟ**

Εναλλακτικά, επιστροφή από τα ίδια ως το Αθαμάνιο, στον κεντρικό αριστερά και συνεχίζετε προς Μεσοχώρα - Πύλη. Θα βρείτε την κανονική διαδρομή ακριβώς πριν την είσοδο του Β' τούνελ.

(\*) Διασταύρωση στα αριστερά σας από Νεραίδα που η κανονική διαδρομή θα κατεβαίνει.

**Κανονικά:** κατεβαίνουμε, περνάμε τη γέφυρα και συνεχίζουμε εναλλασσόμενα μικρά κομμάτια πολύ βατό χώμα και τσιμέντο για 2 περίπου km

στη διχάλα, μένουμε στον κύριο δρόμο (χώμα)

**αριστερά**


και συνεχίζουμε ως την **άσφαλο**, που στρίβουμε

**δεξιά**

κατεβαίνουμε ως τον **κεντρικό**, που έρχεται από Αθαμάνιο και στρίβουμε

**αριστερά**

(\*) Σημείο συνάντησης με την παραπάνω εναλλακτική.

	Μπαίνουμε <b>στο τούνελ και συνεχίζουμε προς ΜΕΣΟΧΩΡΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ</b>	ευθεία
	περνάμε <b>ΛΑΦΙΝΑ - ΜΕΣΟΧΩΡΑ - ΣΤΟΥΡΝΑΡΑΙΚΑ</b>	
	στη διασταύρωση, <b>ΌΧΙ</b> προς <b>ΠΕΤΡΟΧΩΡΙ</b>	ευθεία
<b>0</b>	στη διασταύρωση προς <b>ΡΟΠΟΤΟ, ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ</b> αλλά συνεχίζουμε <b>προς ΠΥΛΗ</b>	ευθεία
<b>0,2</b>	στην <b>ΞΥΛΙΝΗ</b> πινακίδα στρίβουμε προς <b>ΑΓ. ΠΡΟΚΟΠΙΟ - ΚΑΛΟΓΗΡΟΙ - ΒΡΟΝΤΕΡΟ</b>	αριστερά
	χωριό <b>ΚΑΛΟΓΗΡΟΙ</b> , πλατεία / parking, πινακίδα "Μεζεδοπωλείο <b>ΕΝΤΕΚΑ</b> " - <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 12</b>	
		<b>12</b>
	και συνεχίζουμε προς <b>ΒΡΟΝΤΕΡΟ</b>	ευθεία
	επόμενο χωριό <b>ΕΛΑΤΗ</b> (χωρίς πινακίδα), συνεχίζουμε ευθεία ως τον κεντρικό δρόμο και στο "T" (βρύση) στρίβουμε προς <b>ΠΕΡΤΟΥΛΙ</b>	αριστερά
	<b>SOS BENZINΗ</b>	
	Περνάμε το <b>ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟ</b> και στο "T" στρίβουμε προς το χωριό <b>ΠΕΡΤΟΥΛΙ</b>	αριστερά

	μένουμε στον κεντρικό και αφού διασχίσουμε το ΠΕΡΤΟΥΛΙ αφήνουμε τις διασταυρώσεις προς <b>ΝΕΡΑΙΔΟΧΩΡΙ, ΠΥΡΡΑ, ΔΕΣΗ, ΑΓΙΟ ΝΙΚΟΛΑΟ, ΓΑΡΔΙΚΙ, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	
	σε αυτό το τμήμα της διαδρομής θα βρείτε την <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 13</b>	
		13
	Στην κεντρική διασταύρωση, <b>ΌΧΙ αριστερά</b> , προς <b>ΚΑΤΑΦΥΤΟ - ΠΟΛΥΘΕΑ - ΧΑΛΙΚΙ - ΜΕΤΣΟΒΟ</b> , αλλά	<b>δεξιά</b>
	προς <b>ΜΑΝΤΑΝΙΑ - ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ</b>	
	αφήνουμε διασταυρώσεις προς <b>ΚΑΛΛΙΡΡΟΗ - ΚΡΑΝΙΑ - ΔΟΛΙΑΝΑ</b> και συνεχίζουμε προς <b>ΚΑΣΤΑΝΙΑ - ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ</b>	
	και συνέχεια με κατεύθυνση προς <b>ΜΟΥΡΓΚΑΝΗ - ΓΡΕΒΕΝΑ</b>	<b>ευθεία</b>
<b>0</b>	Στην έξοδο της <b>ΓΕΦΥΡΑΣ ΜΟΥΡΓΚΑΝΗ ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ</b> και στρίβουμε προς <b>ΓΡΕΒΕΝΑ - ΔΕΣΚΑΤΗ</b>	<b>αριστερά</b>
<b>11,4</b>	Ακολουθούμε πινακίδες προς <b>ΔΕΣΚΑΤΗ</b> ,	<b>δεξιά</b>
	Στην είσοδο της <b>ΔΕΣΚΑΤΗΣ</b> προς <b>ΛΑΡΙΣΑ</b>	<b>δεξιά</b>
	και παρακάτω <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 14</b>	



14

	στην είσοδο της <b>ΕΛΑΣΣΟΝΑΣ</b> , προς <b>ΛΑΡΙΣΑ</b>	δεξιά
	και ακολουθούμε πινακίδες προς <b>ΛΑΡΙΣΑ</b>	
	Φτάνοντας στη <b>ΛΑΡΙΣΑ</b> συνεχίζουμε προς <b>ΤΡΙΚΑΛΑ - ΚΑΡΔΙΤΣΑ</b>	αριστερά
	μένουμε στον ίδιο δρόμο, περνάμε κυκλικό κόμβο, &	ευθεία
	Στη διασταύρωση προς <b>ΕΘΝΙΚΗ ΟΔΟΣ - ΑΘΗΝΑ - ΒΟΛΟΣ</b> (πινακίδες)	αριστερά
	Συνεχίζουμε προς <b>ΒΟΛΟ</b>	ευθεία
	Στη διασταύρωση για <b>ΒΕΛΕΣΤΙΝΟ</b> , συνεχίζουμε	ευθεία
	<b>ΠΡΟΣΟΧΗ! ΠΟΛΛΑ ΣΑΜΑΡΑΚΙΑ !!!!!</b>	
	<b>Είσοδος ΒΟΛΟΥ</b> , βγαίνουμε προς <b>ΠΟΡΤΑΡΙΑ</b>	δεξιά
	Ακολουθούμε τον περιφερειακό και βγαίνουμε στην έξοδο προς <b>ΠΟΡΤΑΡΙΑ - ΧΑΝΙΑ</b>	αριστερά
<b>0</b>	<b>ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ</b> και συνεχίζουμε	
<b>10,7</b>	Μέσα στην <b>ΠΟΡΤΑΡΙΑ</b> , στη διχάλα, προς <b>ΖΑΓΟΡΑ</b>	δεξιά
<b>24</b>	Στη διχάλα προς <b>ΚΙΣΣΟ</b>	δεξιά
<b>24,7</b>	στη διχάλα, ξύλινη πινακίδα του <b>ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΟΥ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 15</b>	



15

	και φεύγουμε προς <b>ΚΙΣΣΟΣ</b>	αριστερά
	Διασχίζουμε τον ΚΙΣΣΟ και στην διασταύρωση προς ΖΑΓΟΡΑ (Υλικά Οικοδομων αριστερά μας) πάμε προς <b>ΤΣΑΓΚΑΡΑΔΑ</b>	ευθεία
	Στη διχάλα προς <b>ΜΗΛΙΕΣ - ΒΟΛΟ</b>	δεξιά
	στην επόμενη Διχάλα (είσοδος ΜΗΛΙΕΣ) προς ΒΟΛΟ	αριστερα
	Παρακάτω στο "T" για ΒΟΛΟ	δεξιά
	Ακολουθούμε <b>ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ ΒΟΛΟΥ</b>	δεξια
	και στο τέλος του περιφερειακού πάμε προς <b>ΒΟΛΟΣ - (κέντρο) &amp;</b>	
	<b>προς ΑΘΗΝΑ - ΑΛΜΥΡΟΣ (πινακίδες)</b>	δεξιά
	Συνεχίζουμε ως <b>ΜΙΚΡΟΘΗΒΕΣ</b>	ευθεία
	(πινακίδα) προς <b>ΑΛΜΥΡΟ</b>	αριστερά
	<b>μέσα στον ΑΛΜΥΡΟ</b> , στο ύψος της εκκλησίας στρίβουμε προς <b>ΕΥΞΕΙΝΟΥΠΟΛΗ</b>	δεξια
	<b>BENZINΗ</b>	
	& συνέχεια <b>ΝΕΟΧΩΡΑΚΙ - ΝΕΡΑΙΔΑ - ΑΝΑΒΡΑ</b>	ευθεία
	στην είσοδο της ΑΝΑΒΡΑΣ, στη σκεπαστή πηγη <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 16</b>	



16

	<p><b>&amp; συνέχεια ΦΥΛΙΑΔΩΝΑ - ΜΕΛΙΤΑΙΟ - ΜΑΚΡΟΛΙΒΑΔΟ - ΠΑΛΑΜΑΣ, &amp; ΣΤΟ "Τ" ΠΡΟΣ ΛΑΜΙΑ</b></p>	<p><b>αριστερά</b></p>
	<p><b>στον περιφερειακό της ΛΑΜΙΑΣ, στο 2ο φαναρι (πινακίδα προς ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ), πάμε</b></p>	<p><b>δεξιά</b></p>
	<p><b>ακολουθούμε (πινακίδα) προς ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ λοξώς</b></p>	<p><b>αριστερά</b></p>
	<p><b>και στο φανάρι όπου πινακίδα προς ΔΑΜΑΣΤΑ,</b></p>	<p><b>αριστερα</b></p>
	<p><b>και παίρνουμε τη μεγάλη ευθεία</b></p>	
	<p><b>στη Διασταурωση ΔΑΜΑΣΤΑ - ΗΡΑΚΛΕΙΑ</b></p>	<p><b>αριστερά</b></p>
	<p><b>&amp; στην ΕΚΟ βενζίνα &amp; ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 17</b></p>	



17

	στα 2km, στο τρίγωνο πάμε	αριστερά
	και στη διχάλα ΟΧΙ ΑΝΘΗΛΗ, πάμε προς <b>ΘΕΡΜΟΠΥΛΕΣ</b>	δεξιά
	Στη διασταύρωση, αφήνουμε ΑΜΦΙΣΣΑ - ΜΠΡΑΛΟΣ και πάμε <b>ΑΝΑΒΡΑ - ΜΕΝΔΕΝΙΤΣΑ</b>	ευθεία
	<b>Περνάμε το ΜΝΗΜΕΙΟ ΤΟΥ ΛΕΩΝΙΔΑ, και το χωριό ΘΕΡΜΟΠΥΛΕΣ και σε 300 - 400m, μετά την πινακίδα ΑΡΧΑΙΑ ΑΚΡΟΠΟΛΗ - ΑΡΧ. ΧΩΡΟΣ</b>	
	στρίβουμε προς <b>ΑΝΑΒΡΑ</b>	δεξιά
<b>0</b>	<b>ΜΗΔΕΝΙΖΟΥΜΕ &amp;</b>	
	<b>έως ΜΕΝΔΕΝΙΤΣΑ</b>	ευθεία
<b>12,7</b>	πλατεία ΜΕΝΔΕΝΙΤΣΑΣ, <b>ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 18</b>	



18

και συνέχεια προς χωριό **ΚΑΛΛΙΔΡΟΜΟ**

14,4

στη διχάλα

δεξιά

32,1

**ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ**, στο "T" στρίβουμε

δεξιά

συνεχίζουμε την παλιά **ΕΘΝΙΚΗ** & στη διασταύρωση  
προς **ΠΟΛΥΔΡΟΣΟ - ΓΡΑΒΙΑ**,

αριστερά

& συνεχίζουμε για **ΛΙΛΑΙΑ - ΜΑΡΙΟΛΑΤΑ - ΓΡΑΒΙΑ**

στη διασταύρωση προς **ΑΜΦΙΣΣΑ - ΔΕΛΦΟΙ -**  
**ΛΑΜΙΑ**

δεξιά

και μετά, **ΓΡΑΒΙΑ** κέντρο, **ΧΑΝΙ**, **ΕΚΚΛΗΣΙΑ**, **ΗΡΩΟ**,

& **ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 19**



19

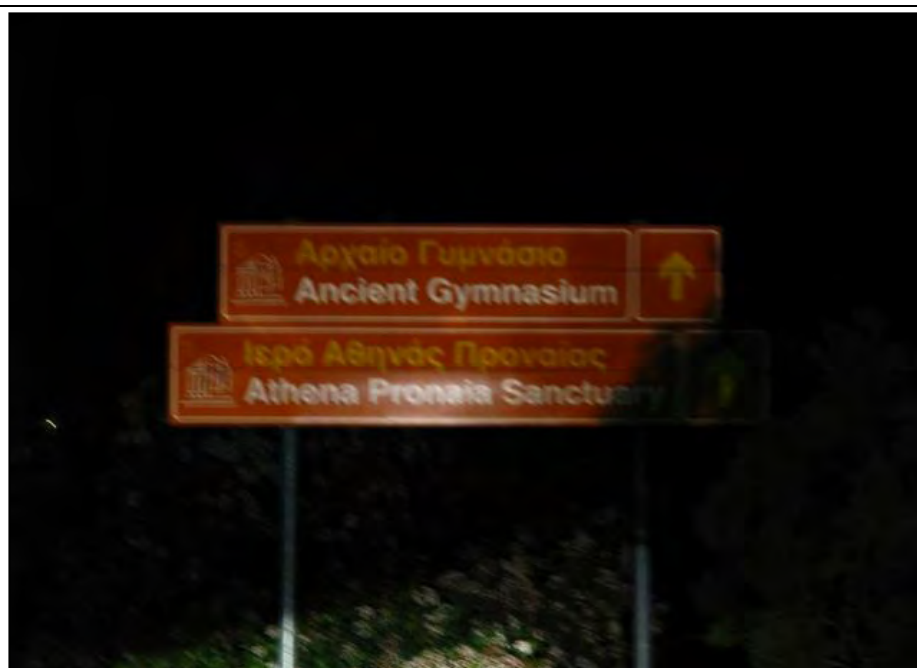
συνεχίζουμε έως **ΑΜΦΙΣΣΑ**, περνάμε απ' έξω

**ευθεία**

& στη διασταύρωση προς **ΛΕΙΒΑΔΙΑ - ΔΕΛΦΟΙ**

**αριστερά**

Διασχίζουμε τους **ΔΕΛΦΟΥΣ** και στο parking  
απέναντι από το Μουσείο, **ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 20**



20

& συνεχίζουμε προς **ΑΡΑΧΩΒΑ - ΛΕΙΒΑΔΙΑ -  
ΑΘΗΝΑ**

**Επιλέξτε ελευθερα τη διαδρομή σας αλλα μην  
ξεχάσετε τον ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ στο σημείο ακριβώς  
που ξεκινήσαμε: ΓΡΗΓΟΡΗΣ λίγο πριν τη γέφυρα  
της Βαρυμπόμπης**

# ΦΩΤΟ 1<sup>ΗΣ</sup> ΗΜΕΡΑΣ

## Φωτο 1



**Φωτο 2**



**Φωτο 3**



**Φωτο 4**



**Φωτο 5 στο ROAD BOOK Νο 2**

**Φωτο 6**



**Φωτο 7, Φωτο 8 & Φωτο 9 στο ROAD BOOK Νο 4**

# ΦΩΤΟ 2<sup>ΗΣ</sup> ΗΜΕΡΑΣ

## Φωτο 10



Φωτο 11



**Φωτο 12**



**Φωτο 13**



**Φωτο 14**



**Φωτο 15**



**Φωτο 16**



Φωτο 17



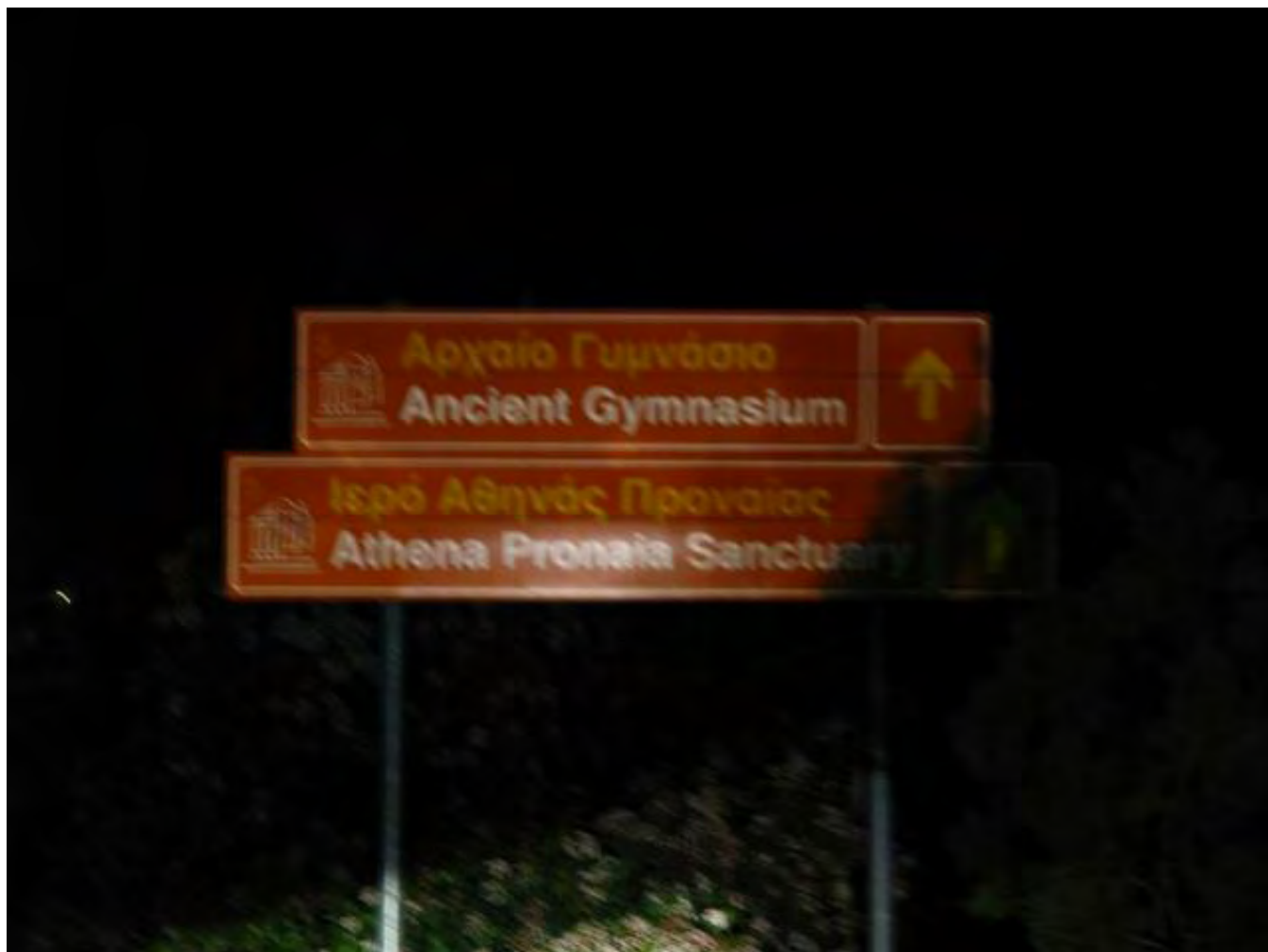
Φωτο 18



## Φωτο 19

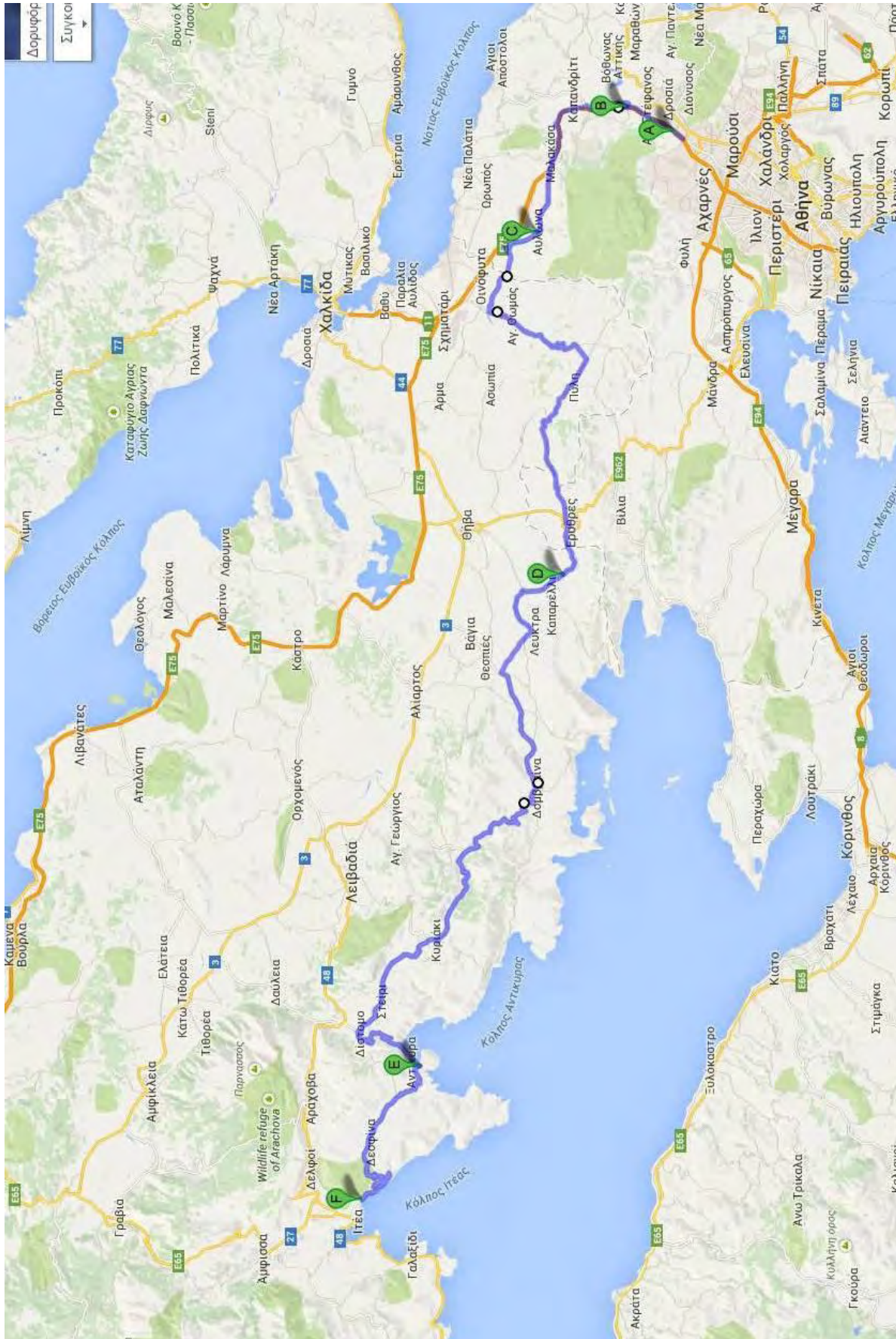


## Φωτο 20

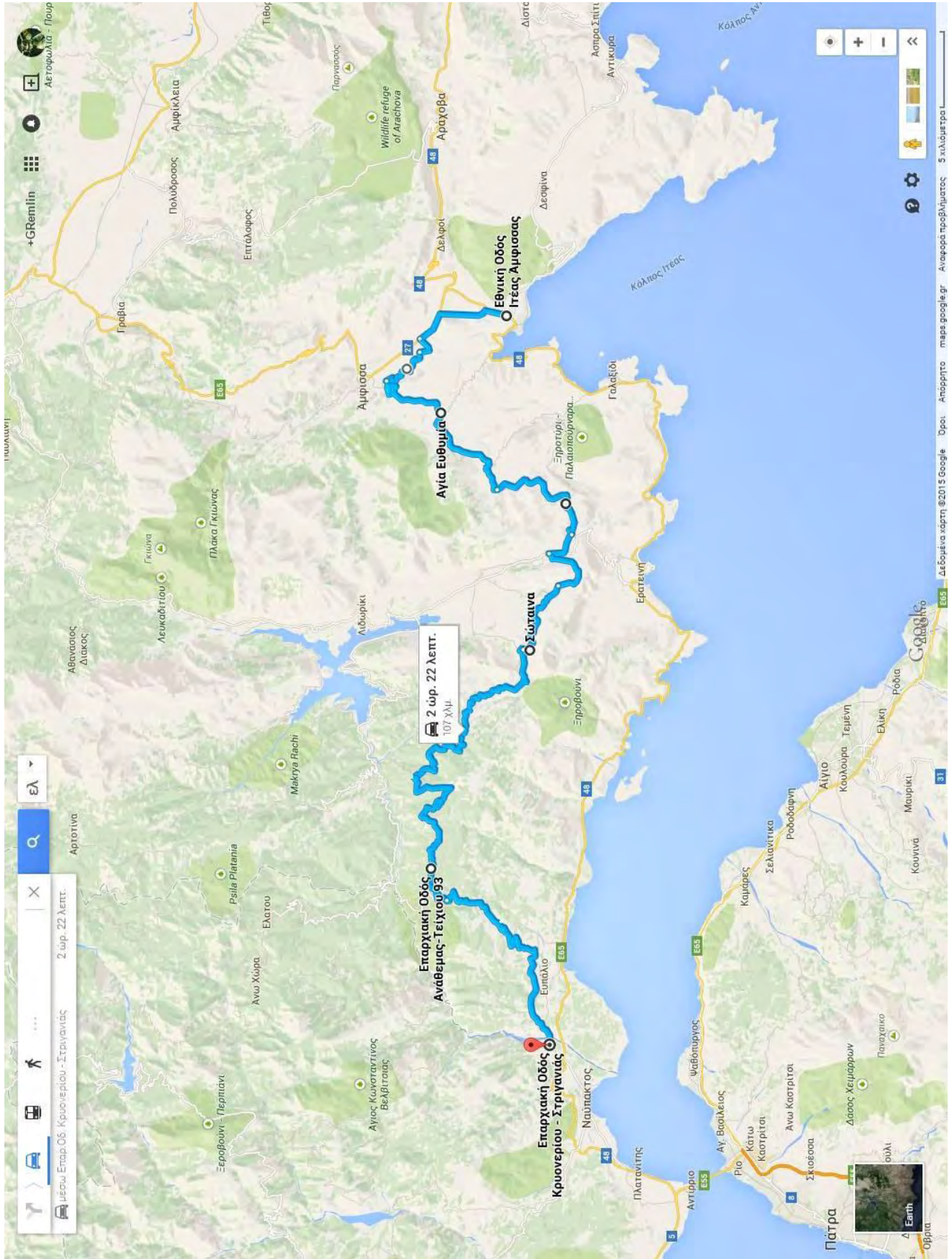


# ΧΑΡΤΕΣ

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25/04/2015 Α' ΜΕΡΟΣ

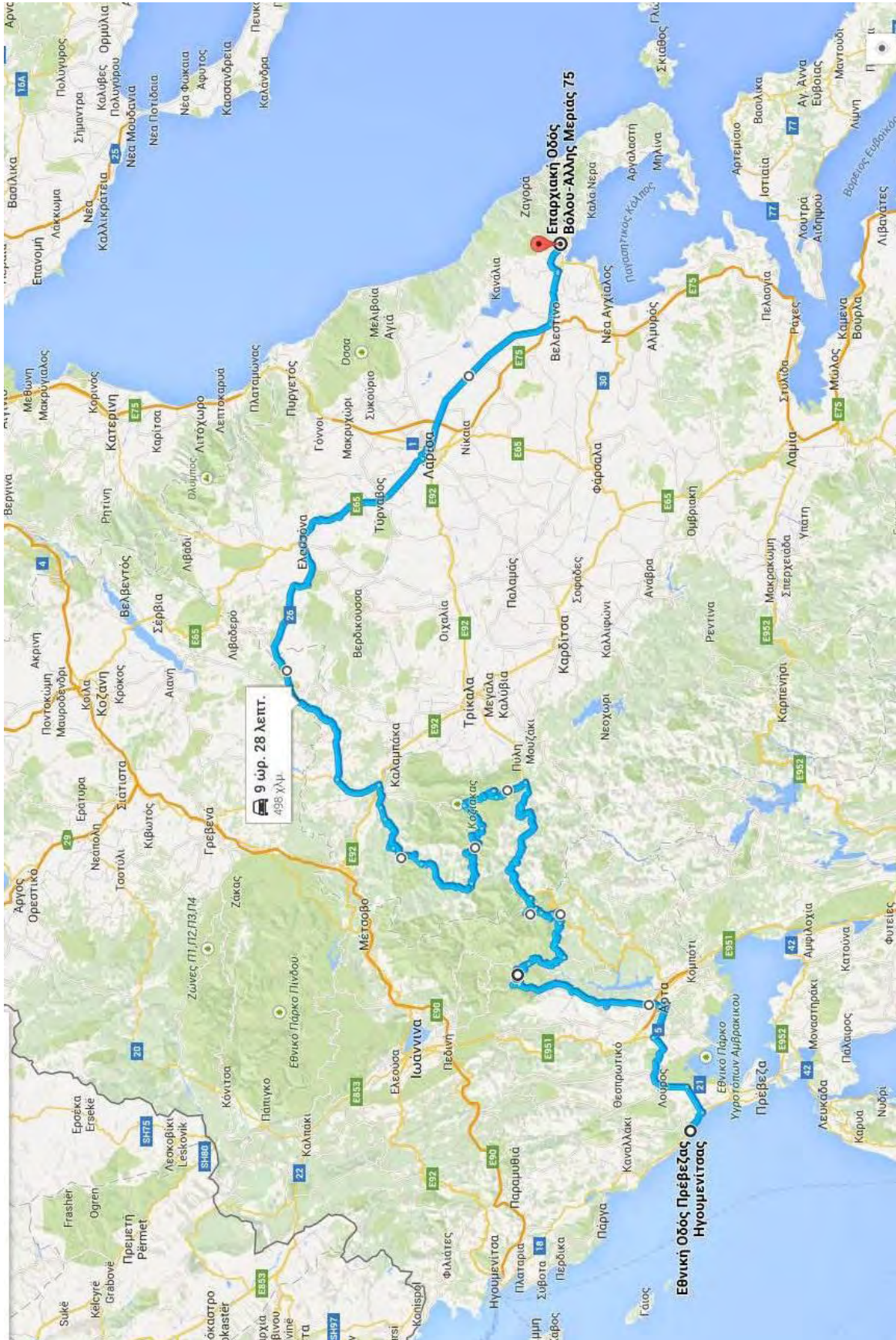


# ΣΑΒΒΑΤΟ 25/04/2015 Β' ΜΕΡΟΣ

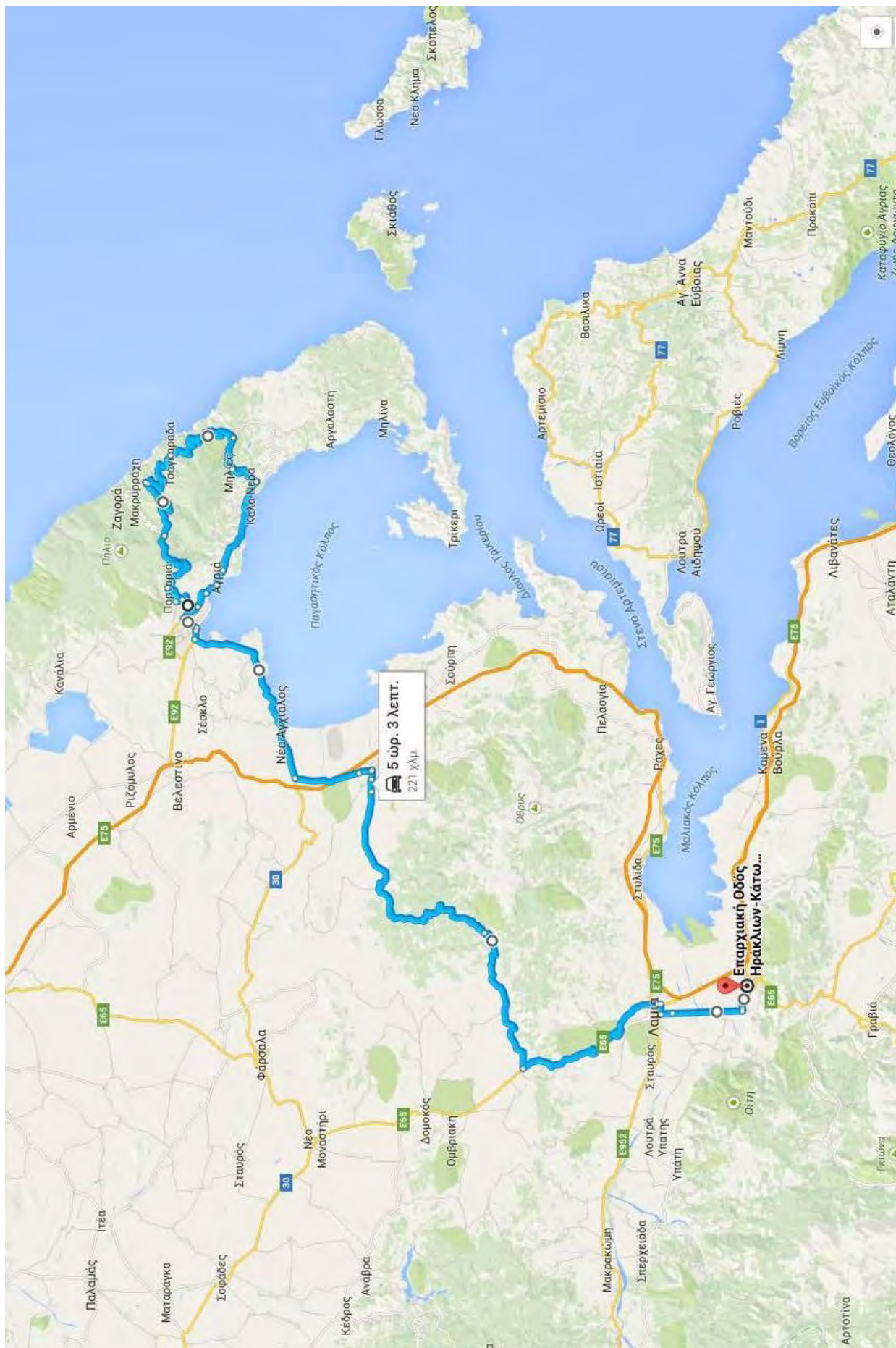




# ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2015 Α' ΜΕΡΟΣ



# ΚΥΡΙΑΚΗ 26/04/2015 Β' ΜΕΡΟΣ





*Καλό σας ταξίδι...*

